

# TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

## RENAULT

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS ALBERTO KOLENCZUK HERNANDES**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 34 : 32

Ritmo

01:49

100/m



CICLISMO

02 : 32 : 39

Velocidade média

35,38

km/h



CORRIDA

01 : 47 : 38

Ritmo

05:07

min/km



TEMPO

04 : 54 : 49



Colocação GERAL

41



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **MANOCCHIO TEAM SPORTS**



CIRCUITO  
**RENAULT**  
TRIATHLON 2018

